

Oorzaak:

Bij artrose van de vingers is er een grotere productie van gewrichtsvocht. Soms is er ook extra botvorming. Er ontstaat hierdoor een uitstulping ter hoogte van de handrugzijde bij de knokkels, vooral bij de eindkootjes. Dit is een mucoïdcyste.

Klachten:

Vaak zijn er klachten van pijn en zwelling. De cyste kan ontsteken. Soms gaat de cyste open en ontlast er een gelei-achtig vocht. Als de cyste op het nagelbed drukt kunnen er nagelvervormingen op treden. Soms is de overliggende huid sterk verzwakt.

Behandeling:

Bij afwezigheid van klachten hoeft er niets gedaan te worden. Indien er klachten zijn kan de cyste onder lokale anaesthesie verwijderd worden met een deel van het gewrichtskapsel. Eventuele extra botvorming wordt ook verwijderd. Als de huid verzwakt is, is er een groter risico op genezingsstoornissen en het terugkeren van de cyste. In dat geval wordt een stukje huid van uw pinkmuis genomen en ingehecht ter hoogte van de cyste. Deze behandeling neemt niet de arthrose van de vinger weg.

Nabehandeling:

U krijgt voor 7 dagen een verband. Dit moet proper en droog blijven. Nadien wordt dit samen met de hechtingen verwijderd. U mag de hand en vingers (ook in het verband) gebruiken. De pijn is meestal beperkt.

Resultaat operatie:

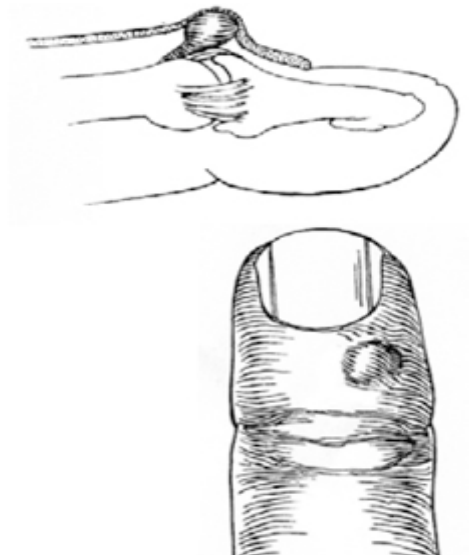
Overwegend is er een goed resultaat.

Risico's operatie:

De kans op het terugkeren van de cyste is ongeveer 5-10%. Het risico op wondinfectie is 1%. In ongeveer 2% pakt de huidgreffe niet en is de genezing iets langzamer. Dystrofie is bij elke operatie een klein doch vervelend risico. De operatie is geen oplossing voor de artrose in de vinger.

Bijzonderheden:

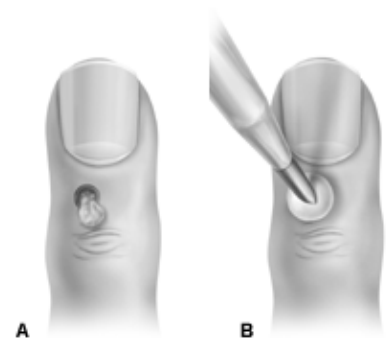
Indien u bloedverdunders gebruikt moet u hier 5-10 dagen op voorhand mee staken. Dit kunt u best in overleg met uw huisarts doen.



De cyste komt voort uit een artrotisch gewricht en is een uitstulping van het gewrichtskapsel. De cyste kan hierbij op het nagelbed drukken.



De inhoud van de cyste bestaat uit een soort gelei. Soms is de huid verzwakt en ontlast de cyste zich.



Bij de operatie wordt de cyste weggehaald (A). Soms is het nodig de huid weg te halen. In dat geval wordt een stukje huid van de pinkmuis ingehecht in de ontsane wonde (B).