

kijkoperatie elleboog

Oorzaak:

Door trauma, chronische overbelasting of reuma kan aantasting van kraakbeen van de elleboog ontstaan. Ook kan er kraakbeenloslating zijn waardoor blokkades in de elleboog optreden. Littekenvorming na letsel kan zorgen voor bewegingsbeperking van de elleboog. Deze klachten kunnen hinderlijk en pijnlijk zijn.

Klachten:

Er kan pijn, stijfheid en bewegingsbeperking van de elleboog aanwezig zijn. De elleboog kan blokkeren door losliggende stukjes kraakbeen. Bij langer bestaande klachten ontstaat zwelling. In sommige gevallen ontstaat hierdoor druk op een zenuw. U kunt dan tintelingen in de ringvinger en pink krijgen.

Behandeling:

Niet operatieve behandeling bestaat uit ontstekingsremmers, een brace, kinesithérapie of een cortisone injectie in het gewricht. Bij pijn, blokkeren of duidelijke bewegingsbeperking kan een kijkoperatie van de elleboog uitkomst bieden. De ingreep gebeurt onder algemene narcose. Via meerdere kleine insteekopeningen (5 tot 8) op strategische plaatsen wordt de hele elleboog van binnenuit beoordeeld. Afhankelijk van de te behandelen afwijkingen wordt gehandeld. Losse stukjes kraakbeen worden verwijderd, litteken weefsel, geïrriteerd slijmvlies en randwoekeringen van bot kunnen worden weggehaald wat de beweeglijkheid verbeterd.

Nabehandeling:

U krijgt voor 7-10 dagen een verband. Dit moet proper en droog blijven. Opnameduur is 1 of 2 dagen. De arm kan aanzienlijk zwellen. Bij controle wordt het verband samen met de hechtingen verwijderd. U mag de arm ook in het verband gebruiken voor lichte activiteiten. Kinesithérapie kan nodig zijn maar wordt niet direct ingezet. Voor de pijn krijgt u pijnstillers.

Resultaat operatie:

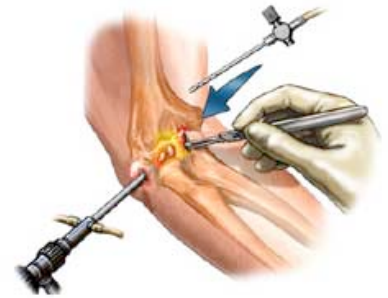
Een kijkoperatie van de elleboog heeft een goed effect op stijfheid, bewegingsbeperking en blokkades. Pijn door artrose is minder goed te behandelen met een kijkoperatie.

Risico's operatie:

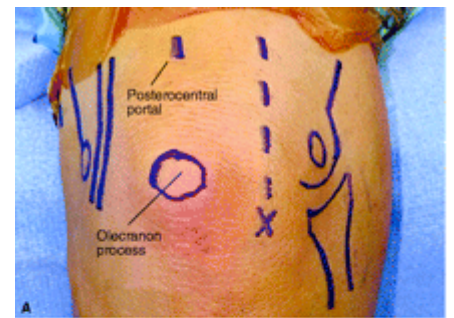
Het risico op een infectie is 1%. Langdurige wondlekkage komt in ongeveer 8% voor. Aanhoudende voosheid in het gevoelsgebied van zenuwen die de elleboog passeren is kleiner dan 0.5%. Dystrofie is bij elke operatie een klein doch vervelend risico.

Bijzonderheden:

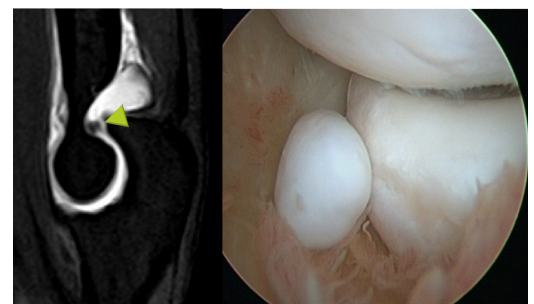
Indien u bloedverduunners gebruikt moet u hier 5-10 dagen op voorhand mee staken. Dit kunt u best in overleg met uw huisarts doen.



Bij een kijkoperatie worden kleine insnijdingen van 1-2 cm gemaakt om met een camera in uw elleboog te kunnen kijken. Met speciaal instrumentarium kan verder ook gehandeld worden.



Vooraf worden op uw huid het gewricht, de positie van bloedvaten en zenuwen en de entreeplaatsen naar het gewricht afgetekend. Tussen de 5 en 8 incisies zijn nodig voor beoordeling en behandeling van de gehele elleboog.



Een indicatie voor een kijkoperatie kan een losliggend stuk kraakbeen zijn. Dit kan zorgen voor pijnlijke blokkades van de elleboog. Tijdens een kijkoperatie kan dit losse deel verwijderd worden.